



O ZUZANCE



Klára Štěpánková

pro holčičky, kluky a jejich rodiče





Maminka: Zuzanko, jsi celý den zavřená v pokojíčku. Co tu pořád děláš?

Zuzanka: Mám tady králíčka Mrkvičku. Podívej, mami!

Maminka: Aha, tak až si vyhraješ, přijď taky na chvíli za námi do pokoje.

Zuzanka: Nemůžu, Mrkvička je smutný. Bolí ho břicho, nechce beze mě spát.

Maminka: A copak tvému Mrkvičkovi schází?

Zuzanka: Má sestřičku. Je nemocná. Jako naše Anežka.

Maminka: Malý Mrkvička. Jak mu pomůžeme?

Zuzanka: Nevím. Chtěl by, aby se mu uzdravila sestřička. A co naše Anežka? Uzdraví se?

Maminka: Anežka je moc nemocná, Zuzanko. Moc. Žádný doktor ji neumí vyléčit.

Zuzanka: Co bude s Anežkou?



Lucie Gimpánková



Maminka: Víš, možná umře, Zuzanko.

Zuzanka: Co s ní bude, až umře?

Maminka: Lidé se narodí, žijí a umírají. Každý z nás jednou umře. Tak to na světě chodí. Někdo věří, že jeho blízký přijde do nebe a že se jednou zase setkají. Jiní lidé na nebe nevěří, ale věří třeba na vzpomínky. Ten, kdo s námi jednou byl, nemůže umřít, žije stále v našich vzpomínkách.

Zuzanka: Já nechci...

Maminka: Já taky ne... Zuzanko, chci, abys věděla, že když tě bude něco trápit, vždycky za mnou můžeš přijít.

Zuzanka: Maminko, co uděláme s Mrkvičkou, aby ho už nebolelo to bříško?

Maminka: Takhle mu ho pohladíme. A taky ho obejmeme. Tak. Kdyby se v noci bál, tak ho vezmeme k sobě do pelíšku. Ať ví, že jsme tady s ním.

Zuzanka: Mami, já chci taky pohladit bříško.

Maminka: Pojď se přitulit, Zuzanko.





Zuzanka: Mami, mně se chce pořád plakat. Až Anežka umře, budeme jen plakat?

Maminka: Když potřebuješ, tak se vyplakej, Zuzanko. Ale nemusíš pořád plakat proto, že je Anežka nemocná. Teď je přece tady s námi. Občas mě s tatínkem přepadne smutek, to si i my popláčeme. Ale pak nás napadne, že je vlastně hezký den. Jsme všichni spolu a můžeme se radovat.

Maminka: Zuzanko, dnes odpoledne bude o Anežku pečovat tatínek. Co kdybychom my dvě vyrazily za babičkou a dědou. Jejich kočce se narodila koťátka.

Zuzanka: Hurá!

Maminka: A pomůžeš mi, abychom všechno stihly? Co kdybys Anežce donesla do postýlky svačinu?

Zuzanka: Když já se k ní sama bojím. Vrchí tam ten přístroj.

Maminka: Tak pojď se mnou do kuchyně. Já nachystám svačinu, ty zatím můžeš Anežce namalovat obrázek. Odneseme jí to pak do pokoje společně. Co říkáš?



Klára Trupáková



Zuzanka: Nakreslím jí Mrkvičku!

Maminka: Zuzanko, a mohla bys Mrkvičku Anežce půjčit, když budeme odpoledne pryč?

Zuzanka: Mohla. Mrkvička ji bude hlídat společně s tatínkou.

Maminka: Jsi bezva holka, Zuzanko. Jsme s tatínkem moc rádi, že vás obě s Anežkou máme. A to dnešní odpoledne si spolu moc užijeme.

Maminka: Svačina je hotová. Vezmi obrázek a jdeme za Anežkou. Na chvíli se u Anežky posadíme. Pustíme si společně třeba pohádku, co ty na to? A až přijde tatínek, půjdeme za babi a za dědou. A za koťátky!





Klára Gumplová

PRO RODIČE

Tento ilustrovaný text vznikl pro děti, které mají nevyléčitelně nemocného sourozence. Popisuje situace a pocity dětí, které se v takto zátěžové životní situaci mohou vyskytovat.

Oslovuje ale také vás, jejich rodiče.

Víme, že péče o nevyléčitelně nemocné dítě vám bere mnoho sil.

Nezapomínejte pro ni ale i na vaše zdravé děti. Jejich dětský čas běží příliš rychle, než aby jim měsíce či roky nebyla věnována pozornost.

Pomůže, když se jich zeptáte, jak se jim daří a jestli něco nepotřebují. Děti předškolního a mladšího školního věku mohou snáze komunikovat prostřednictvím svých hraček.

Pomůže citlivá otevřenost. Děti potřebují odpovědi na své otázky. Potřebují mít ve vás jistotu.

Pomůže, když jim poradíte, s čím mohou pomoci. Neměly by se podílet na zdravotnických úkonech.

Pomůže, když je občas vyzvete k oblíbené aktivitě, kdy čas bude jen váš.

Ve vaší situaci neexistuje jedna univerzální rada. K tomu, abyste to zvládli, pomáhají vaše vztahy. Ty se denně budují drobnostmi - zájmem o druhého, komunikací, drobnými radostmi či sdílenými zážitky.



NECHEJTE SI POMOCI I ZVENČÍ.

Mobilní hospic Ondrášek poskytuje komplexní zdravotní, psychosociální a duchovní pomoc nevléčitelně nemocným dětem i dospělým a jejich blízkým.

Nabízíme služby dětského hospicového stacionáře, pro úlevu pečujícím.

Nabízíme setkávání a společné sdílení se zdravých dětí s nemocnými v tzv. sourozeneckých skupinách.

Nabízíme konzultaci se sociální pracovníci, dětskou psycholožkou, duchovním.

Případně vás umíme odkázat na jiné poskytovatele služeb, dle vašich potřeb.

♥ Kontaktovat nás můžete zde: ♥

Mobilní hospic Ondrášek, Gurčejova 459/11, Ostrava-Zábřeh

Tel.: 603 566 336

E-mail: socialni@mhondrasek.cz

www.mhondrasek.cz

Autor: Mgr. Naďa Satolová

ve spolupráci s psycholožkou Mgr. Janou Hořínkovou

Ilustrace: Leona Šňupárková

Grafické zpracování: Markéta Tomášková

Tisk: Jiří Pustina Tiskservis

Vzniklo za podpory MZ ČR