

Mobilní hospic Ondrášek

POMÁHÁME STRÁVIT
POSLEDNÍ CHVÍLE
ŽIVOTA DŮSTOJNĚ
A DOMA.

 596 910 196

 mhondrasek@seznam.cz

www.mhondrasek.cz



Mobilní hospic Ondrášek





MOBILNÍ HOSPIC

Mobilní hospic Ondrášek poskytuje odbornou péči nevléčitelně nemocným dětem a dospělým v terminálním stádiu onemocnění v jejich domácím prostředí.

UMOŽŇUJE ZEMŘÍT DŮSTOJNĚ A DOMA.

Důraz klademe na léčbu bolesti a zmírnění příznaků provázejících terminální stádium nemoci. Respektujeme jedinečnost člověka a dbáme na to, aby byl vždy zachován individuální přístup. Přání a nároky pacientů a jejich rodin jsou pro nás na prvním místě. Vždy se snažíme o to, aby byla zachována kvalita života v co největší možné míře.

Péči poskytuje multidisciplinární tým složený z lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků, fyzioterapeuta, psychologů, duchovních a dobrovolníků. Nabízíme odlehčovací služby rodičům pečujícím o nevléčitelně nemocné dítě. Poskytujeme poradenství, nabízíme k zapůjčení různé kompenzační pomůcky. Zdravotní péče je k dispozici 24 hodin denně 7 dní v týdnu.

Naše péče je komplexní a nekončí úmrtím pacienta. Pokud rodina potřebuje, podporujeme ji v období truchlení, členové rodiny mohou navštívit naši poradnu pro pozůstalé nebo svépomocné skupiny.

ADRESA

Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s.
Gurťjevova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh

BANKOVNÍ ÚČET: 1659518339/0800

Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DĚTI I DOSPĚLÉ



Mobilní hospic je k dispozici našim pacientům a jejich rodinám 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Je určena nevléčitelně nemocným dětem i dospělým.

Jsme nápomocni při všech potížích, které mohou nastat, aby byli pečující připraveni a dokázali svému blízkému pomoci.

Naši lékaři a zdravotní sestry poskytují paliativní péči. Řeší všechny tělesné obtíže, zejména bolest, dušnost, nechutenství, nevolnost a zvracení. Ošetřují rány, zavádí či mění močové katetry, zaučují rodiny v péči o stomie, PEG a jiné vstupy. Pokud je třeba, podávají infuze. Jednoduše řečeno, poskytují odbornou zdravotní péči a zaučují v ošetrovatelských úkonech i rodinu nemocného.

Do našeho zdravotního týmu patří i fyzioterapeut, který se pacientovi věnuje individuálně rovněž v domácím prostředí.



Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

Zajímáme se nejen o tělesné obtíže, ale také o psychickou pohodu pacienta a jeho rodiny. Víme, že péče o nevyléčitelně nemocného je náročnou životní situací, proto pomáháme nemocným a pečujícím hledat způsoby, jak se s tímto vyrovnat a nalézt vnitřní sílu. V případě potřeby či přání může rodinu navštívit psycholog nebo duchovní.

Součástí Mobilního hospice Ondrášek je i půjčovna pomůcek.

Máme k dispozici běžné i speciální pomůcky k usnadnění péče o nemocného pacienta. Půjčovna je určena klientům mobilního hospice.

**KONTAKT PRO PODÁNÍ ŽÁDOSTÍ O PŘIJETÍ
DO PÉČE MOBILNÍHO HOSPICE ONDRÁŠEK:**

Tel. pro péči o dospělé: 725 409 411
pro péči o děti: 603 566 336
E-mail: zdravotni@mhondrasek.cz



Aby pečující a pozůstalí dostali informace a podporu

SOCIÁLNÍ PORADNA A PORADNA PRO POZŮSTALÉ

Sociální poradna bezplatně pomáhá zorientovat se v nové situaci doprovázení péče o nevyléčitelně nemocné a umírající.

Naše sociální pracovnice poskytnou podporu při péči o nemocného. Pomohou Vám zorientovat se v situaci a společně s Vámi budou hledat řešení tak, abyste mohli pečovat o svého blízkého doma. Podle individuálních potřeb pomohou s vyřízením nárokových příspěvků – příspěvku na péči, příspěvku na bydlení a důchodů, dávek. Poskytnou informace o dědickém řízení, závětech a podobně. Předají kontakt na další poskytovatele takových služeb, které by ve Vaší situaci byly vhodné.

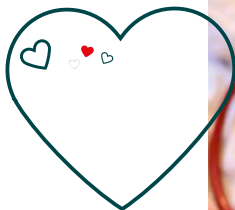
Do poradny můžete přijít osobně nebo požádat o pomoc a zodpovězení dotazu emailem či telefonicky. Za našimi klienty dojíždí dle potřeby sociální pracovnice i domů.

Naše péče je komplexní a nekončí úmrtím pacienta. Pokud rodina potřebuje, podporujeme ji i v období truchlení: členové rodiny mohou navštívit poradnu pro pozůstalé nebo svépomocnou skupinu.

Poradna pro pozůstalé pomáhá těm, kterým zemřel jejich blízký. Tato poradna organizuje také svépomocné skupiny pozůstalých dospělých a rodičů zemřelých dětí.

Aby pečující a pozůstalí dostali informace a podporu

SOCIÁLNÍ PORADNA A PORADNA PRO POZŮSTALÉ



KONTAKT NA SOCIÁLNÍ PORADNU:

Tel.: 596 910 196

Mob.: 724 975 278, 603 566 336

E-mail: socialni@mhondrasek.cz

PORADNA PRO POZŮSTALÉ:

Tel.: 725 409 412

E-mail: poradce@mhondrasek.cz



Aby rodiče nabrali sílu

DĚTSKÝ HOSPICOVÝ STACIONÁŘ

doplňuje nabídku služeb Mobilního hospice Ondrášek. Dětský hospicový stacionář má ulevit rodičům nevyléčitelně nemocného dítěte, o které celodenně a dlouhodobě pečují. Prakticky to vypadá tak, že rodič přiveze dítě do stacionáře, a pak si může vyřídit své záležitosti nebo si prostě odpočinout s vědomím, že je o jeho dítě dobře postaráno.



Péče je bezplatná.

DĚTSKÝ HOSPICOVÝ STACIONÁŘ JE URČEN:

- dětem, které jsou v důsledku svého základního nevyléčitelného onemocnění (těžká forma dětské mozkové obrny, metabolické vady, svalové atrofie a dystrofie...) imobilní, mají těžké psychomotorické postižení a strava je u nich podávána cestou stomie (PEG, jejunostomie), ev. cestou centrálního žilního katetru.
- dětem, které pro zhoršení zdravotního stavu již nemohou navštěvovat rehabilitační stacionář nebo jiné zařízení podobného typu.

KONTAKT PRO ZÁJEMCE O STACIONÁRNÍ PÉČI:

Sociální pracovnice: 603 566 336

www.mhondrasek.cz

Aby podpora přišla včas

AMBULANCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY

je určena pacientům v pokročilých stádiích svých nevyléčitelných onemocnění (ať už onkologických, interních či neurologických), kteří mají potíže (často bolesti, dušnost, nevolnost a zvracení, nechutenství, úzkost aj.), jsou schopni ambulantních kontrol a nejsou ještě indikováni do intenzivní péče mobilního hospice.



Nabízíme specializovanou paliativní léčbu, zaměřenou na léčbu příznaků nemoci. Společně s pacientem vytvoříme individuální plán péče s cílem zachování co možná nejlepší kvality života pacienta i přes pokročilou fázi nemoci, ve které se nachází.

Ambulance sídlí v areálu Městské nemocnice Ostrava, v budově Lékařské pohotovostní služby.

KONTAKT PRO OBJEDNÁNÍ ČI DALŠÍ INFORMACE:

Tel.: 724 975 277

E-mail: ambulance@mhondrasek.cz

www.mhondrasek.cz

Vzděláváme



CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ



Záleží nám na tom, aby odborná i laická veřejnost vnímala potřebnost domácí hospicové péče a aby získala informace a zkušenosti pro svou vlastní praxi. Proto pro ně realizujeme kurzy i stáže.

V Centru vzdělávání se také zabýváme systémem a metodikami vzdělávání vlastních

zaměstnanců a dobrovolníků, spravujeme hospicovou knihovnu, věnujeme se osvětovým aktivitám.

KONTAKT NA CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ MH ONDRÁŠEK:

Tel.: 777 946 777

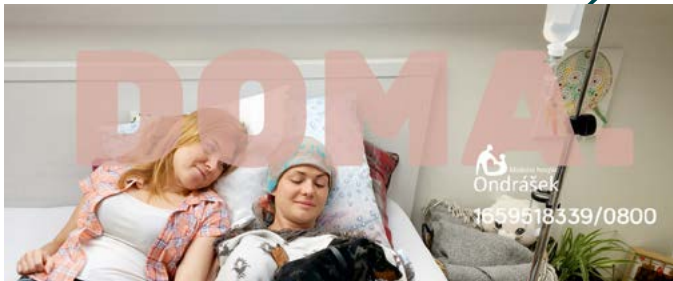
E-mail: vzdelavani@mhondrasek.cz



Aby lidé věděli

INFORMUJEME

Záleží na tom, aby každý, do chce, mohl strávit své poslední dny doma. Proto se věnujeme osvětě:



- vydáváme články, letáky a informační materiály pro laickou i odbornou veřejnost, newsletter (k odběru na www.mhondrasek.cz)
- pořádáme informační kampaň „Doma. Týden pro mobilní hospice“ (každoročně v říjnu)
- zapojujeme veřejnost do šíření myšlenky domácí hospicové péče prostřednictvím „Papučového dne“ (každoročně v říjnu)
- setkáváme se s lidmi, účastníme se komunitních i velkých veřejných akcí (Restaurant day nebo Colours of Ostrava)
- spolupracujeme s médii.

*Snažíme se, aby téma umírání a smrti
bylo součástí běžného života.*



I VY NÁM MŮŽETE POMOCI

Díky Vaší podpoře se i **Vy stáváte součástí našeho týmu**. Veškeré získané prostředky jsou určeny na zajištění péče o nevléčitelně nemocné a jejich rodiny. Díky Vám mohou umírající strávit poslední období života doma.

- finanční podpora – jednorázový **dar** nebo trvalý příkaz ve prospěch účtu **1659518339/0800**;
- materiální podpora, **služby zdarma**, Vaše vlastní aktivita;
- Vaše **účast** na akcích pořádaných ve prospěch Ondrášku;
- zaslání volitelné částky prostřednictvím **dárcovské SMS** ve tvaru Jednorázová DMS: **DMS**mezera**HOSPICONDRASEK**mezera**30** (nebo 60 nebo 90) na telefonní číslo **87 777**.
- Pravidelné dárcovství:
DMSmezera**TRV**mezera**HOSPICONDRASEK**mezera**30** (nebo 60 nebo 90) na telefonní číslo **87 777**.
- **uspořádání** sbírky na Vaší akci (např. oslava narozenin, svatba);
- více na **www.mhondrasekcz/jak-nas-podporit**



I VY NÁM MŮŽETE POMOCI

Každý dar přeměníme na kvalitní péči o dětské i dospělé pacienty.

Potvrzení o daru vystavíme po obdržení Vašich osobních údajů, toto potvrzení můžete uplatnit při daňovém odpočtu.

Děkujeme.





Podporují nás



OSTRAVA!!!



SPOLČENÝ SÁMOTNÝ PRÁCE







Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s.
Guričevova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Bankovní spojení: 1659518339/0800
IČ: 26850176



596 910 196

www.mhondrasek.cz



mhondrasek@seznam.cz

Mobilní hospic Ondrášek

