

**POMÁHÁME STRÁVIT  
POSLEDNÍ CHVÍLE  
ŽIVOTA DŮSTOJNĚ  
A DOMA.**



725 009 700



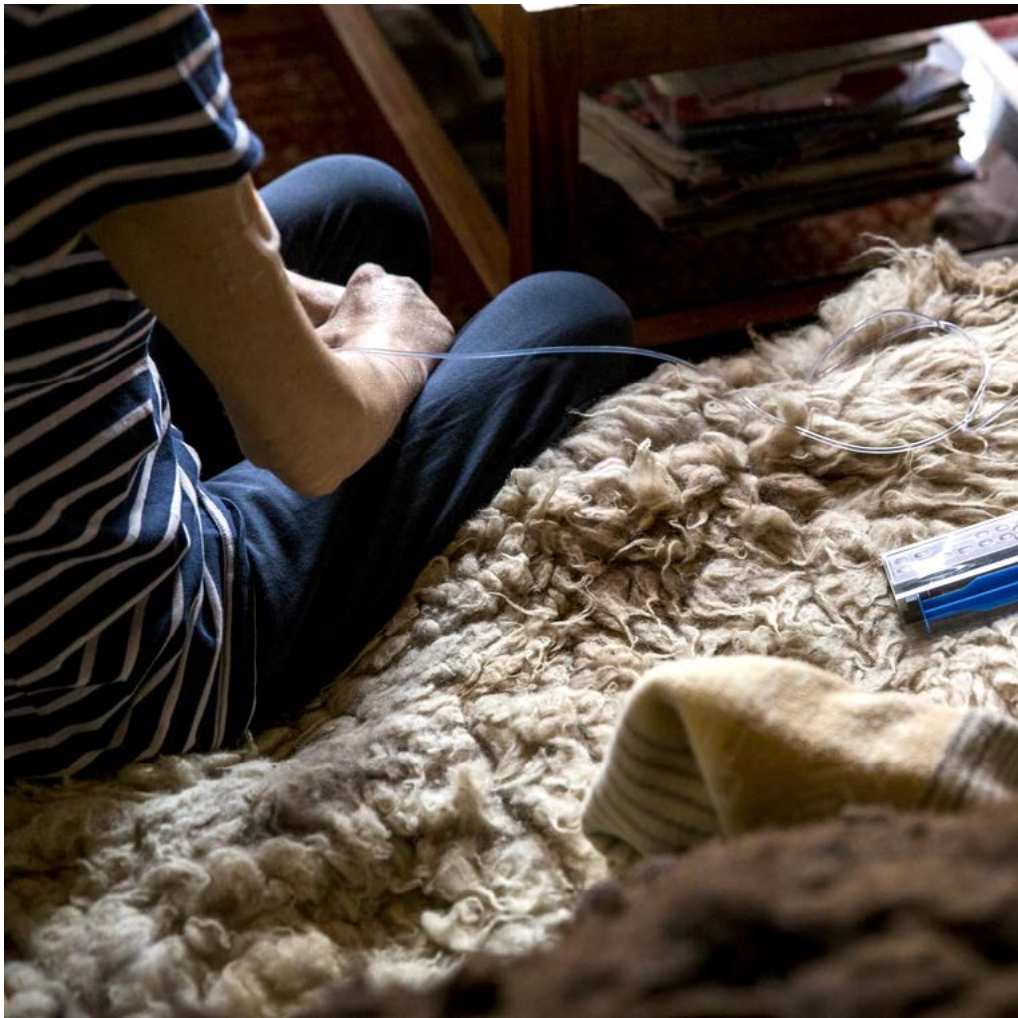
kancelar@mhondrasek.cz

[www.mhondrasek.cz](http://www.mhondrasek.cz)



Mobilní hospic Ondrášek





# MOBILNÍ HOSPIC ONDRÁŠEK



**Mobilní hospic Ondrášek** poskytuje nevléčitelně nemocným lidem a jejich rodinám odbornou zdravotní a psychosociální podporu v domácím prostředí.

## UMOŽŇUJEME ZEMŘÍT DŮSTOJNĚ A DOMA

**Zdravotní péči poskytujeme bezplatně dospělým i dětským pacientům 24 hodin denně 7 dní v týdnu.** O pacienta a jeho blízké pečuje tým složený z lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků, psychologů a duchovních. Vždy se snažíme o to, aby byla zachována kvalita života v co největší možné míře.

Naše péče nekončí úmrtím pacienta. Rodina může dále využívat služeb psychologů a poradny pro pozůstalé.

K dispozici je také půjčovna kompenzačních pomůcek.

Provozujeme ambulanci paliativní medicíny, odlehčovací službu a odbornou knihovnu.

---

### ADRESA

Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s., Gurtějova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh

*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DOSPĚLÉ



Naši lékaři a zdravotní sestry poskytují specializovanou paliativní péči v domácím prostředí. Řešíme všechny tělesné obtíže nemocných, zejména bolest, dušnost, nechutenství, nevolnost a zvracení. Ale i nespavost, neklid či úzkost.

Provádíme ošetřování ran a proleženin, ošetření stomií a drénů, zavádíme a měníme močové katetry atd. Zaučujeme pečující v jednoduchých ošetrovatelských úkonech.

Jsme nápomocni při všech potížích, které mohou nastat, aby byli pečující připraveni a dokázali svému blízkému pomoci.

Působíme na území města Ostravy a v okolí do 30 km od sídla hospice.

*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DĚTI



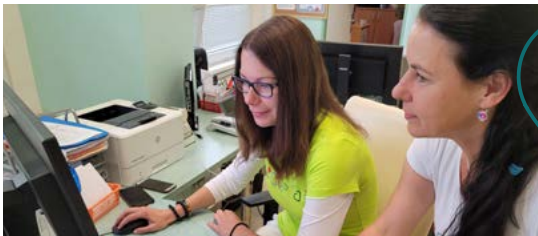
Nabízíme nevléčitelně nemocným dětem a jejich rodičům specializovanou mobilní paliativní péči v prostředí domova, a to v režimu 24 hodin denně 7 dní v týdnu.

Pomůžeme zmírnit tělesné i duševní strádání dětí a poskytneme podporu jejich blízkým. Pečující zaškolíme v ošetřování dítěte. Doprovázíme všechny členy rodiny tak, aby společně doma a v klidu strávili co možná nejvíce zbývajcího času.

Pečujeme o děti v závěrečné fázi nevléčitelného onemocnění na území celého Moravskoslezského kraje.

*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## AMBULANCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY



V ambulanci pomáháme pacientům v pokročilých stádiích onkologických, interních či neurologických onemocnění.

Poskytujeme komplexní péči jak v průběhu, tak i po ukončení aktivní léčby. Nejčastěji řešíme potíže, jako jsou bolest, dušnost, nechutenství, nevolnost a zvracení, úzkost a deprese. V rámci ambulance jsme schopni převazu chronických ran, aplikace rehydratačních infuzí, punkce ascitu apod.

Objednání po předchozí telefonické domluvě.

---

### KONTAKT

**Tel.:** 724 975 277 (ÚT a PÁ 8.00-15.00) | **E-mail:** ambulance@mhondrasek.cz

### ADRESA

Areál Městské nemocnice Ostrava, p. o.  
Ambulance Lékařské služby první pomoci (Pohotovost)  
Varenská 5, 702 00 Ostrava



*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Terénní Odlehčovací služba Ondrášek pomáhá lidem, kteří pečují doma o svého blízkého. Zastoupí je v každodenní péči a umožní jim tak odpočinek a prostor pro vyřízení osobních záležitostí. Nabízíme lidem odkázaným na pomoc druhé osoby možnost zůstat v prostředí, na které jsou zvyklí.

### Pomáháme

- ♥ se zvládáním běžných úkonů (např. podávání jídla, oblékání, přesun na lůžko)
- ♥ s osobní hygienou (např. koupání, mytí vlasů, použití WC)
- ♥ s doprovodem k lékaři, na zájmové aktivity, na procházku
- ♥ při jednání s úřady
- ♥ se socioterapeutickými činnostmi (např. trénování paměti)
- ♥ s aktivizačními činnostmi (např. předčítání)
- ♥ základním sociálním poradenstvím (např. informace o příspěvku na péči)

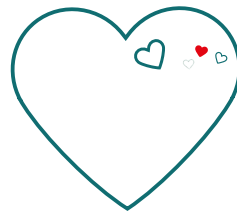
Službu poskytujeme lidem starším 18 let na území okresu Ostrava-město dle platného sazebníku úhrad.



*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## SOCIÁLNÍ PORADNA

Sociální poradna pomáhá bezplatně zorientovat se v nové situaci při doprovázení a péči o nevyléčitelně nemocné a umírající.



### Nabízíme

- ♥ podporu při péči o nemocného
- ♥ pomoc s orientací v situaci a hledáním řešení
- ♥ pomoc s vyřízením nárokových příspěvků na péči, na bydlení, důchodů, dávek
- ♥ informace o dědickém řízení, závětích a podobně
- ♥ doporučení dalších služeb vhodných pro vaši situaci

Poradna je ambulantní i terénní a je určena všem bez ohledu na to, zda jsou nebo nejsou klienty mobilního hospice.

---

**KONTAKT** | **Tel.:** 724 975 278, 603 566 336 | **E-mail:** [socialni@mhondrasek.cz](mailto:socialni@mhondrasek.cz)



*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## PORADNA PRO POZŮSTALÉ



Naše péče je komplexní a nekončí úmrtím pacienta. Pokud rodina potřebuje, podporujeme ji i v období truchlení. Členové rodiny mohou navštívit poradnu pro pozůstalé nebo svépomocnou skupinu.

Poradna pro pozůstalé pomáhá těm, kterým zemřel někdo blízký. Věnuje se všem pozůstalým bez ohledu na věk a na to, zda jejich blízký byl v péči mobilního hospice.

*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## VZDĚLÁVÁNÍ A KNIHOVNA



Předávání nabytých zkušeností a znalostí získané dlouholetou praxí je pro nás důležité.

Pořádáme proto kurzy a workshopy v našem Centru vzdělávání, jezdíme vzdělávat do organizací a nabízíme stáže i praxe. Stejně tak vzděláváme budoucí lékaře a další studenty na lékařských fakultách.

Provozujeme odbornou knihovnu, kde najdete knihy o paliativní a hospicové péči, které obohatí lékaře, zdravotní sestry, sociální pracovníky, psychology, duchovní, ale také vedoucí a fundraisery neziskových organizací. K dispozici máme knihy pro laickou veřejnost i děti. V rámci knihovny pořádáme osvětové aktivity.



*Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat*

## I VY MŮŽETE POMOCI

**Pouze díky darům veřejnosti** je možné, aby služby popsané v tomto letáku byly dostupné. Darované finance nám umožňují nastavit péči podle potřeb nemocného a jeho rodiny. Návštěva našich zdravotníků může trvat tak dlouho, jak je potřeba. K nemocnému a jeho rodině může vyjet psycholog a nevyčísitelně nemocné děti mohou být doma se svými rodiči.

Na námi poskytovanou zdravotní péči přispívají zdravotní pojišťovny a jsme podporováni dotacemi kraje, měst a obcí. Náklady na služby však nepokryjí zcela a jejich kvalita a potřebný rozsah **jsou závislé na darech soukromých osob, nadací a firem.**

Každá darovaná koruna tak přispívá ke kvalitní péči.

**Podpořit nás můžete jednorázovým nebo pravidelným darem ve prospěch účtu 1659518339/0800. Variabilní symbol bude vaše telefonní číslo.**

I vy můžete být zprostředkovatelem nových dárců – dejte o nás vědět, uspořádejte sbírku na vaší akci, založte darovací výzvu u příležitosti narozenin apod. Rádi vám pomůžeme, zkontaktujte nás.



Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s.  
Gurtějova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh  
IČ: 26850176



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**



725 009 700



kancelar@mhondrasek.cz

[www.mhondrasek.cz](http://www.mhondrasek.cz)

Mobilní hospic Ondrášek

