



Podpora škol při vyrovnávání se s úmrtím blízké osoby

Škola je místem, kde tráví děti a mladí dospělí většinu svého času. Automaticky očekáváme, že se jedná o bezpečné prostředí, které pro dítě zajistí vše, co potřebuje. Jsou ale situace, na které je těžké se připravit a které jsou obtížně zvládnutelné. Jednou z nich **úmrtí spolužáka, učitele, nebo někoho blízkého**. Nemusíte na to být sami.

Nabízíme vám možnost spolupráce s naším zařízením a možnost **výběru ze tří služeb**.

1. Poradenství pro pedagogy

Poskytujeme možnost **telefonického, osobního či online** kontaktu s odborníky, jako jsou psychologové, krizoví pracovníci nebo poradci pro pozůstalé. Tato služba je k dispozici jednorázově i opakovaně a pomáhá školám i jednotlivcům lépe se orientovat v náročných situacích. Odborníci poradí, **jak komunikovat s žáky či kolegy, kteří procházejí zármutkem**, a jak vytvořit bezpečné prostředí pro sdílení emocí.

Tato poradna je zvláště užitečná v situacích, kdy škola potřebuje **rychlou a odbornou radu**, jak zvládnout neočekávanou ztrátu. Může se jednat o úmrtí žáka, učitele nebo člena rodiny některého z nich. Naši odborníci pomohou školám vytvořit strategii, **jak informovat žáky a personál o dané situaci** a jak jim poskytnout potřebnou podporu.

V případě zájmu nás kontaktujte na 725 409 412, poradce@mhondrasek.cz.





2. Intervence přímo ve škole

V případě potřeby zajistíme návštěvu dětského psychologa, nebo poradce pro pozůstalé přímo ve škole. **Nabízíme práci s kolektivem – ať už jde o děti, učitele nebo další pracovníky školy** – s pomocí jim zvládnout situaci spojenou se ztrátou blízkého člověka. Cílem je podpořit vzájemnou komunikaci, zmírnit stres a vytvořit prostor pro zdravé vyrovnání se s emocemi.

Intervence ve škole je obzvláště přínosná, když je potřeba **vytvořit bezpečný prostor pro sdílení emocí a pro zpracování traumatických událostí**. Naši odborníci mohou pomoci školám zvládnout kolektivní zármutek a najít cesty, jak podpořit žáky i učitele v jejich emocionálních potřebách. Díky této intervenci mohou školy lépe zvládat náročné situace a udržovat pozitivní a podpůrné prostředí.

V případě zájmu nás kontaktujte na 725 409 412, poradce@mhondrasek.cz.

3. Workshopy a besedy o hospicové péči a komunikaci

Vzdělávací workshopy jsou zaměřené na témata paliativní péče, fungování mobilního hospice a komunikace s člověkem, který ztratil někoho blízkého.

Přibližují dětem důležitost podpory nevyléčitelně nemocných a jejich rodin, učí je empatii a respektu k těmto náročným životním situacím. Besedy jsou vedeny odborníky z našeho domácího hospice.

Workshopy jsou vhodnou platformou nejen pro vzdělávání, ale i pro diskuzi a zamyšlení dětí o smyslu života, tématech ztráty a smrti a jak se s nimi vyrovnat. Tyto znalosti jim pomáhají lépe porozumět situacím, kdy někdo z jejich okolí prochází zármutkem, a naučí je, jak být podpůrnými a empatickými. **Díky tomu mohou děti lépe zvládat své vlastní emoce a stávat se citlivějšími** vůči potřebám ostatních.

V případě zájmu nás kontaktujte na 724 975 276, vzdelavani@mhondrasek.cz.

Naším cílem je být oporou školám v těchto těžkých chvílích a pomoci jim vytvořit prostředí, kde se každý cítí bezpečně a podporován.

