



ZPRÁVA O ČINNOSTI 2024





for 25



LEDEN

Mobilní hospic Ondrášek poskytuje již 20 let odbornou péči nevyléčitelně nemocným dětem a dospělým v závěrečné fázi jejich života tak, aby mohli zůstat doma se svými nejbližšími. Do domácností každý den vyjíždí lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníce, psychologové i duchovní, aby ulevili od fyzických i psychických potíží a pomohli řešit jejich těžkou životní situaci. Rodiny mají k dispozici pohotovostní číslo, na kterém jsme připraveni 24 hodin denně 7 dní v týdnu.

„Naposledy manžel vydechnul těsně před půlnocí 21. ledna. Díky sestřičce z Ondrášku jsme jej doma umyli a oblékli podle jeho přání. Postupně jsme se s ním rozloučili úplně všichni. Já si s ním dala i poslední kávu. Do kapsy jsme mu se syny vložili poslední vzkazy na cestu. Nespěchali jsme a dopřáli si čas, každý podle své potřeby.“





ÚNOR

OSLAVA ŽIVOTA

„Paní Irena měla 53 let, když se dostala do naší péče. Druhý manžel a její děti o ni hezky pečovali. Paní Irena byla veselá povaha. Po nasazení medikace se jí ulevilo a byla ráda, že je doma. Začala řešit vše, co ještě chtěla stihnout. Naplánovala si svůj pohřeb, včetně toho, co se bude jíst a co bude mít na sobě. Nakonec její poslední rozloučení vypadalo jako velká oslava života.

Paní Irena zemřela po 14 dnech v péči našeho hospice a milující rodiny.“





BŘEZEN

ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DOSPĚLÉ

Počet pacientů	232
Počet ošetrovacích dnů	5 713
Počet návštěv zdravotních sester	2 064
Počet návštěv lékařů	662
Počet návštěv psychologa	32
Počet návštěv duchovních	53

„Sestřičky k nám docházely denně. Staly se naší součástí. Byly dny, kdy jsme je z okna vyhlíželi. Dny, kdy jsme se těšili, až jim řekneme, jak bylo manželovi skvěle. Že dokázal jít na procházku, že jsme šli s pumpou na krku na vánoční trhy a se dvěma pumpami do kavárny.“



8/25

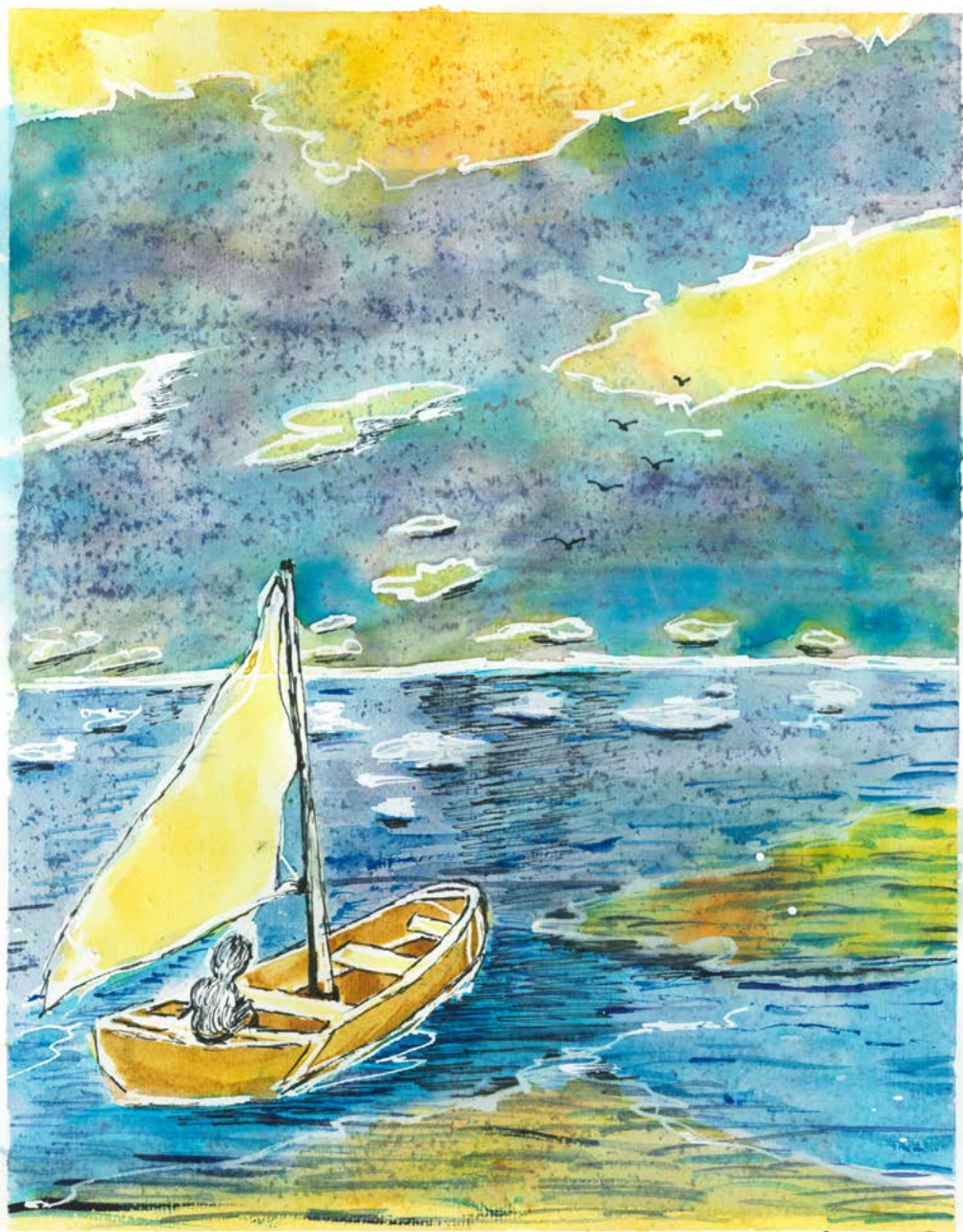


DUBEN

ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DĚTI

Počet dětských pacientů	10
Počet ošetrovacích dnů	836
Počet návštěv zdravotních sester	82
Počet návštěv lékařů	38
Počet návštěv psychologa	116

„Snažili jsme se ještě jako rodina podnikat výlety. Chodili jsme na houby. Adámek už moc nemohl chodit, ale vzali jsme takový speciální kočár. On byl tehdy na kortikoidech a děti na kortikoidech mají pořád hlad, takže si vzal s sebou kastrůlek s řízky a bramborami. A dokud tam měl jídlo, byl spokojený. Takže my jsme jeli lesem po asfaltové cestě a vždycky jsme si odběhli někde na houby a Adá na cestě svačil. Jakmile došlo jídlo, museli jsme domů.“



Blue 25



KVĚTEN

SOCIÁLNÍ PORADNA A PORADNA PRO POZŮSTALÉ

Počet intervencí sociální pracovníce	3 107
Počet nových klientů	599
Počet svépomocných skupin	10
Počet klientů poradny pro pozůstalé	267
Počet intervencí poradny pro pozůstalé	577

„Vůbec nedokážu popsat, jak moc manžela trápilo to, že nejmladší syn vše těžce zvládal. Že se trápil kvůli němu. Byl moc rád, když synovi pomohlo povídání s knězem a paní psycholožkou z Ondrášku. Dělal vše pro to, abych byla šťastná, aby kluci byli šťastní.“



Art



ČERVEN

AMBULANCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY

Počet přijatých pacientů	121
Počet návštěv v ordinaci	106
Počet návštěv v terénu	130
Počet konzilií	74
Počet poskytnutých poradenství po telefonu	350

„Ten den nebylo manželovi zrovna moc dobře. Do ambulance nakráčel se svým humorem a úsměvem. Pochválil sestřičce i paní primářce pěkné oblečení. Na dotaz, jak se cítí, řekl, že dobře. Je to chlap a ty přeci nic nebolí. Ale jeho výraz a postoj tomu neodpovídal, což obě ihned poznaly.“



Jan 75



ČERVENEC

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Počet klientů **36**

Počet klientohodin **3 707**

„Když vidím, jak dobře a s láskou je postaráno o mého manžela, přeji si, aby se o mě jednou taky tak někdo postaral. Abych mohla být doma v kruhu rodiny a pečující služby. Víím, že pečujícím je potřeba pomoci. Že je potřeba odlehčovacích služeb.“

„Jen ten pocit, že se máte na koho těšit, máte si s kým povykládat, můžete si poslechnout předčítání hezké knihy anebo se s někým podívat na zajímavý film, pomáhá. Stejně tak jako pohlazení a chytnutí za ruku může zmírnit nebo i úplně odstranit fyzickou nebo duševní bolest.“



8th 25



SRPEN

CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ

Počet proškolených odborníků **362**

Počet realizovaných kurzů **25**

Počet poskytnutých stáží a praxí **24**

Současně přednášíme na konferencích, vysokých školách a dalších místech.

„Překvapením pro mě bylo použití ticha v praxi.“

„Z kurzu jsem si odnesla, jak nabídnou pomoc, ale nenutit.“

„Překvapilo mě, jak je pro komunikaci důležité vhodné prostředí, správný čas.“

„Zaujalo mě, jak důležitá je sebeúcta.“

„Zjistila jsem, že komunikace o smrti a umírání není tak náročná.“





ZÁŘÍ

FUNDRAISING

Akce roku

Kampaň Dožít doma, Papučový den, Oslava 20 let Ondrášku v Divadle Jiřího Myrona, Tržiště radosti, Běžím s Majklem, Den otevřených dveří

Počet firemních dárců **210**

Počet individuálních dárců **1 976**

Počet sbírek **34**

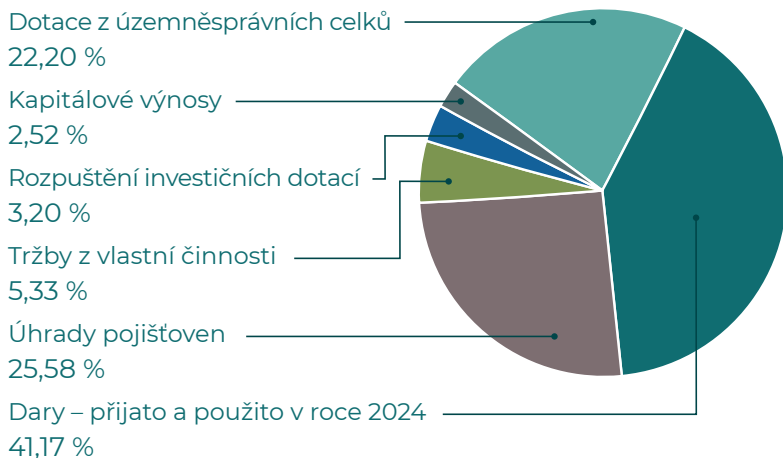
„Je nám velkým potěšením aspoň takto přispět na ty, s nimiž se osud nemaže. Nesmírně si vážím Vaší činnosti a všeho, co děláte. Společnost jako celek potřebuje mnohem více lásky a úcty ke všem bez rozdílu, především pro lidi, kteří jsou na jejím okraji, což bohužel jsou i nevléčitelně nemocní. Věřím, že díky Vaší činnosti se společnost zlepšuje. Péče, kterou neustále a neúnavně věnujete potřebným, je pro mě velkou inspirací.“





ŘÍJEN

ČLENĚNÍ VÝNOSŮ 2024



„Ráno jsme se probudili a povídali si. Za to jsem manželovi hrozně vděčná. Nebylo žádné téma, které by pro nás bylo tabu. Po dlouhé době jsme spolu posnídali při zapálených svíčkách tak, jak jsme o víkendech a ve dnech volna měli ve zvyku.“

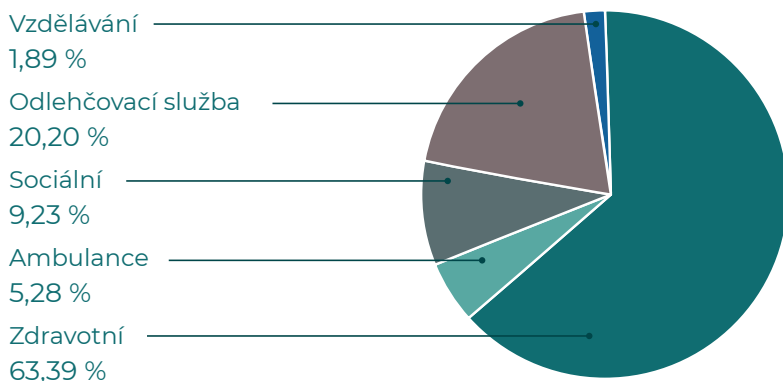


8/25

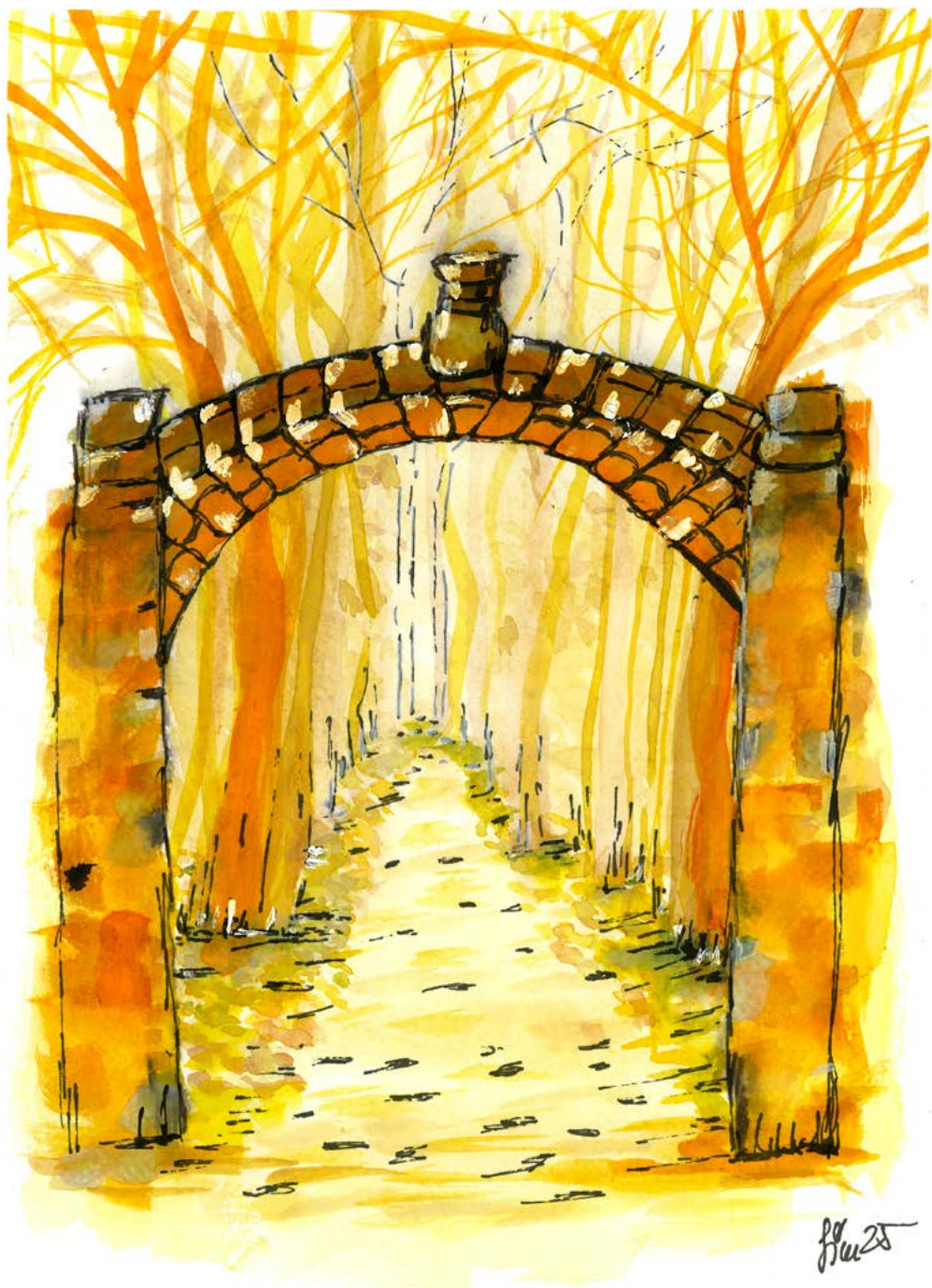


LISTOPAD

ČLENĚNÍ NÁKLADŮ 2024



„Byly prezidentské volby. Tatka byl už na tom velmi špatně, dojížděl za ním mobilní hospic. Ani si nestihl zažádat o to, aby volební komise přišla za ním domů. Požádal mě, abych jeho volbu, která nebyla v souladu s tou mou, do volební urny vložila za sebe. Udělala jsem to. Byly to jeho poslední volby.“





„Děkuji Mobilnímu hospici Ondrášek za vše. Děkuji, že jste nás vzali do své rodiny. Děkuji, že jsme mohli být všichni spolu doma a že jste s námi, i když jen krátce, zato intenzivně, prožili náš kousek společného života. Že jste žádné naše starosti nebrali na lehkou váhu, že žádný náš telefon pro vás nebyl obtěžující, že jste byli vždy trpěliví a vstřícní.“

Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s.

Gurtějova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh

IČO: 26850176

Tel.: **725 009 700**

E-mail: **kancelar@mhondrasek.cz**

www.mhondrasek.cz

Obrazy: **Simona Vlková**

Grafika: **Markéta Tomášková**

*Děkujeme všem soukromým dárcům, partnerům
a spolupracovníkům, že JSOU STÁLE S NÁMI.*



12

Děkujeme všem partnerům



OSTRAVA!!!



FRÝDEK ≈ MÍSTEK



NEMOCNICE!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

Děkujeme všem soukromým dárcům

Ludgeřovice | Markvartovice | Šenov u Ostravy | 1st International School of Ostrava - mezinárodní gymnázium, s.r.o. | 32 vrcholů Beskyd, z.s. | A co dál - centrum rozvoje, z.ú. | A709 s.r.o. | ADDLAND, s.r.o. | AK Renta s.r.o. | Alergoimuno, s.r.o. | Alesia advice, s.r.o. | Alexandra Lukášová | Alza.cz a.s. | AMK Profi - Technic s.r.o. | ATEsystem s.r.o. | Aurosa s.r.o. | AUTO DUBINA, a.s. | Autolaros Speed s.r.o. | Autoservis Chmela s.r.o. | AWAC spol. s r.o. | Bekaart Bohumín s.r.o. | BENESANO s.r.o. | BETO-CHEM s.r.o. | Běžíš s Majklím, z.s. | BIOFARMA LUKAS, s.r.o. | Biskupství ostravsko-opavské | Bison Invest a.s. | CITY - správa domů, s.r.o. | COMB Life s.r.o. | CONTSYSTEM s.r.o. | CREATRIX IDEAS z.s. | CRONIMET Ostrava, s.r.o. | CRONIMET Ostrava, s.r.o. - zaměstnanci | CZECH NATIONAL MEDICAL FOOTBALL TEAM, z.s. | Černá louka s.r.o. | Československá obchodní banka, a.s. | DAIRY 4 FUN s.r.o. | Dětská fyzioterapie Michálková s.r.o. | Developement 777 s.r.o. | Dita Olchavová | Domyne s.r.o. | Dospávácí pokoj KARIM - zaměstnanci | Dr. Ing. Ladislav Polok | Drozd a spol. | DYNAMIC FUTURE s.r.o. | EDEN TRADE CZ, s. r. o. | EM MED s.r.o. | EMPECO Office, s.r.o. | ENERGY TEAM s.r.o. | EVA ŠVEJDOVÁ FROG CZ s.r.o. | F.S.C. BEZPEČNOSTNÍ PORADENSTVÍ, a.s. | Farní sbor českobratrské církve evangelické v Českém Brodě | Father´s Coffee Roastery s.r.o. | FESH FESH Group v.o.s. | FNO - hemat-onkologie - zaměstnanci | Forbes - zaměstnanci | Fortemix produkce s.r.o. | FOX DŘEVOPRODEJ s.r.o. | Gatum Group s.r.o. | Globus ČR, v.o.s. | Globus ČR, v.o.s. - nakupující | Gruncl Jan GT Legal, advokátní kancelář, s.r.o. | Gymnázium Frydlant nad Ostravicí | Gynekologická ambulance TENSAR s.r.o. | Haladějová Dagmar MUDr. | Hardys Digital s.r.o. | HELLA AUTOTECHNIK NOVA, s.r.o. | Hodinářství Bechyně s.r.o. | HSF System a.s. | Chiranex, s. r. o. | IKEA Ostrava | imago tribe s.r.o. | Ing. Hana Tichánková - daňový poradce s.r.o. | Ing. Ivo Richter | Ing. Lucie Satinská | Ing. Petr Koutný | Ing. Renata Fuková | Ing. Viktor Konvičný - osvětlení | Ing. Petr Koutný | Ivo Bílek | Ivo Herman, servis svářecí techniky | jakubjavarukstavby s.r.o. | Jan Dvořáček | Jan Gruncl | Jan Staněk - GRACE Jaroslav Spilka | Jiří Josek | JMW Promed s.r.o. | JUDr. Ivana Santariusová, advokátní kancelář | JUDr. Martina Niklová | JUDr. Vladislava Hanáková | KAPPA CREDIT s.r.o. | KARDEX s.r.o. | Kardiologie - Ostrava s. r. o. | KAWOX, spol. s r.o. | KES - kabelové a elektrické systémy, spol. s r.o. | KLA z.s. | Kohimex, spol. s r.o. | Konopný táta s.r.o. | KPMG Česká Republika s.r.o. | Krabičky - výrobní družstvo | LEVEL INSTRUMENTS CZ - LEVEL EXPERT s.r.o. | Liga proti rakovině Praha z. s. | Linde Gas a.s. | Linde Gas a.s. - zaměstnanci | MADT a.s. | Malík - gynekologie a porodnictví s.r.o. | MANGONETO s.r.o. | Martin Ilel | Martin Kožuch | Martin Rohan - REX | MDDr. Denisa Dušková | MEDIAFABRIČKA s.r.o. | Medipedia s.r.o. | Mevra computers s.r.o. | MgA. Marek Gabriel Hruška | Mgr. Iva Kuzníková Ph.D. | Mgr. Jan Mihalík | Mgr. Křížák Petr, MBA, LL.M., advokát | Mgr. Lenka Černošková | Mgr. Martin Dymáček, LL. M. | Mgr. Stanislav Trčka | Mgr. Tomáš Pala, advokát | Michaela Růžičková | MIREMAX s.r.o. | Míša Böhmová - Lysá Hora | Moje OLIVIE s.r.o. | MOMENT ČR, o.p.s. | Moravskoslezská obchodní akademie, s.r.o. | Moravskoslezský audit, s.r.o. | MP DIMS a.s. | MUDr. Buchta s.r.o. | MUDr. Eva Brožová | MUDr. Iva Průžková | MUDr. Jana Machová, ordinace PLDD | MUDr. Lucie Šragová | MUDr. Marta Pískovská | MUDr. Radim Dudek MBA | MUDr. VERONIKA POTUČKOVÁ | MVDr. Markéta Valešová | Netri s.r.o. | Nicole Horáková Hirschlerová | NOTINO LIMITED | O + H stavební hmoty s.r.o. | Obec Bitov - občané | Obec Darkovice - občané | OHLA ŽS, a.s. | Ondřej Trojan | Orio Morava a.s. | Ostravské komunikace, a.s. | peerko s.r.o. | Pekárna Komendir, s.r.o. | Petr Lichnovský architektonická kancelář s.r.o. | Petrkámen s.r.o. | PhDr. Ilona Kofátková | Pilates živé s.r.o. | PLECH SERVIS s.r.o. | Plicní ambulance Alveolus s.r.o. | Pneuservis Přemysl Pavlíček | Portaflex s.r.o. | Prádelna Evita | Priam s.r.o. | PROFICOOK s.r.o. | PROFITUBE PROTECH s.r.o. | ProRocketeers s.r.o. | PROTETOVÁNÍ s.r.o. | ReconTax Finance s.r.o. | Robin Kukuczka | Romková s.r.o. | Římskokatolická farnost Starý Bohumín - farníci | SALSE TAXATIO a.s. | SDE Software Solutions s.r.o. | Search Invest s.r.o. | SILCOM Multimedia, s.r.o. | Simona Tuchtasunová | Slezskoostravský sportovní spolek | Speciální technologie, s.r.o. | SPERSICOM QUALITY s.r.o. | Sportovní klub orientačního běhu Frydek-Místek, z.s. | STABA - SERVIS ANTIKOR, spol. s r.o. | Stanovský consulting & marketing s.r.o. | Statika K+K s.r.o. | Stavforce, s.r.o. | STEMAN Sensors s.r.o. | STK - Ostrava s.r.o. | STORAGE ONE, a.s. | Střední průmyslová škola, Ostrava-Vítkovice, příspěvková organizace | ŠKODA DIGITAL s.r.o. | Školička u lesa s.r.o. | Školička u lesa s.r.o. - podporovatelé | TANDEM Group, spol. s r. o. | Target Technologie s.r.o. | Technika Run VŠB-TUO | Techservice CZ, s.r.o. | Televizní služba NOVA | Tereza Barteková | Tomáš Patočka | Transtech Tooling, s.r.o. | travnickearchitects s.r.o. | U námořníka Hukvaldy s.r.o. | Účetnictví a mzdy MÍPA s.r.o. | UniCredit Bank Czech Republic and Slovakia, a.s. | VAE CONTROLS, s.r.o. | VINIS s.r.o. | Vlčková Petra - notářka | VOPOL a.s. | Vratimovská zdravotní s.r.o. | VYNČKE s.r.o. | XENIUM Europe s.r.o. | Zahradnictví Novák Hlučín, s.r.o. | Základní škola K. Světlé | Zámeček Petrovice a.s. | Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě | Zita Obrlíková | ZŠ a MŠ Ostrava-Zábřeh, Volgogradská 6B p.o. | ZŠ Šoupala žáci, rodiče, učitelé





*Děkujeme všem soukromým dárcům,
partnerům a spolupracovníkům,
že jsou stále s námi.*

Gurtjevova 459/11, Ostrava-Zábřeh
IČO: 26850176

Tel.: 725 009 700
E-mail: kancelar@mhondrasek.cz



Obrazy: Simona Vlková
Grafika: Markéta Tomášková