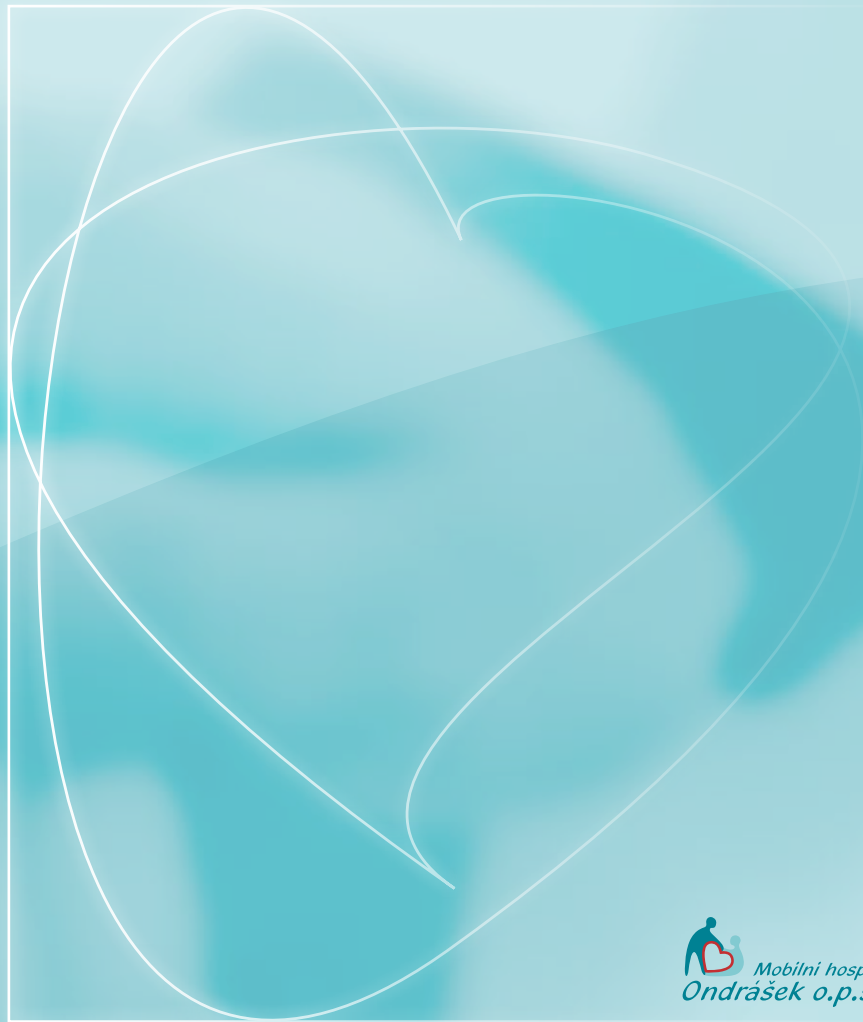




v ý r o č n í z p r á v a





Vážená paní inženýrko,  
ještě jednou bych Vám já a moje paní, vlastně celá naše rodina, chtěli poděkovat za péči, kterou jste poskytli v posledních dnech života naší babičce paní B.G. Nesmírně si vážím Vaší práce a Vašeho přístupu. Vaše spolupracovnice, zdravotní sestry, jsou prostě skvělé, oporou pro nás byly i kvalifikované informace Vašich spolupracujících lékařů. Rozhodl jsem se, že Vaše zařízení budu pravidelně podporovat, a vůbec jej všude možné propagovat. V příloze zasílám darovací smlouvu, je sepsána na moji firmu. Jestli je smlouva v pořádku, tak mi ji prosím podepsanou pošlete na adresu mého bydliště.

J.K.

Přeji pěkný den.

Vážení lékaři a vážené sestry v Ondrášku,  
chtěl bych Vám touto cestou velmi poděkovat za to, jak jste se v posledních dnech života postarali o mou manželku Boleslavu. Byli jste nápomocni nejen odbornou péčí, ale taky neocenitelnými radami ve dne i v noci. Jen díky Vám má žena netrpěla a opustila nás důstojně. Chci Vám všem vyjádřit obdiv a úctu k Vaší nelehké a smutné práci.  
Mnohokrát děkuji. Nezapomenu. manžel R.M.

Vážení přátelé,  
děkuji Vám za pomoc, kterou jste poskytli mé mamince B.G. a taky mně a mé sestře J. v okamžicích, kdy se mamčin život chýlí ke konci. Maminka nám po celý svůj život předávala lásku, žila pro rodinu. Jsem moc ráda, že jsme s J. obrátily na Vás a že díky Vám jsme mamčin odchod zvládly, a snad to zvládla i maminka.  
Ještě jednou děkuji  
O.F.

21. srpna 2008.

Milý Ondrášku,  
Od 5 srpna do 13. srpna 2008 poskytovalo pět tvých zdravotních sester a tři lékaři mé nemocné manželce nezbytnou pomoc, kterou potřebovala. Pomoc, rady a podporu poskytovali rovněž tři. Přitom všechna pomoc a všechny služby měly poskytovány způsobem nezávadným, se zjevnou ochotou a porozuměním.  
Kusím říci, že do 5. srpna jsem, Ondrášku, o tvé existenci neměl ani tušení. Bylo proto pro mě překvapením, že je vedle mě někdo, kdo mi pomůže postarat se o mě a aby poslední dny svého života měla mé manželka prožít pokud možno v klidu a domě.  
Dovol proto, Ondrášku, abych všem, kdo si tě vynasledli a tvým jménem podávají pomocnou ruku potřebným, co nejvděčněji poděkoval.

Ing. O.K.

# děkovací dopisy základní údaje

**název**  
Mobilní hospic Ondrášek

**právní forma**  
obecně prospěšná společnost

**druh obecně prospěšných služeb**  
mobilní domácí hospicová péče

**zdravotní péče v oboru**  
paliativní medicína a léčba bolesti, všeobecná sestra

**sídlo**  
Horní 288/67, 700 30 Ostrava - Dubina

**IČ**  
268 50 176

**správní rada**  
Ing. Petr Varecha  
předseda správní rady  
JUDr. Sylva Vartová  
PhDr. Ilona Koťátková

**dozorčí rada**  
JUDr. Josef Fikáček  
předseda správní rady  
Ing. Ondřej Varta  
MUDr. Zdenka Pustková

**vznik nestátní neziskové organizace**  
22. 12. 2004

**telefon**  
596910196  
602563020

**fax**  
596746784

**e-mail**  
mhondrasek@seznam.cz

**webové stránky**  
www.mhondrasek.cz

**bankovní spojení**  
1659518339/0800, Česká spořitelna  
35-3935670257/0100 /účet pro veřejnou sbírku/

**ředitelka**  
Ing. Jitka Varechová

**lékaři**  
MUDr. Dagmar Palasová  
MUDr. Jaroslav Hájek  
MUDr. René Šrubař

**odborný garant domácí hospicové péče**  
MUDr. Dagmar Palasová

**vrchní sestra**  
Bronislava Husovská

**registrované zdravotní sestry**  
Jana Kapošváryová  
Michaela Tomisová  
Jelena Kajzarová  
Lucie Malýšková

**externí pracovníci**  
PhDr. I. Koťátková a PhDr. O. Bajger – psychologové  
Alena Pšurná a Helena Polame – účetní

**dobrovolníci**  
Ing. Julia Vlčková – asistentka ředitelky  
Bc. Adéla Vartová



# organizace struktura

# poděkování sponzorům

Ráda bych upřímně poděkovala Vám dárcům, sponzorům, institucím a dobrovolníkům, kteří jste neváhali podpořit činnost našeho domácího terénního hospice. Veškerá Vaše pomoc nás zavazuje k pokračování a zdokonalování naší práce. Věřím, že Vaši důvěru jsme nezklamali a v budoucnu ani nezklameme. V praxi si denně ověřujeme, že naše práce má smysl a vynaložené úsilí i finance jsou dobře využity na pomoc trpícím spoluobčanům. Kdyby mohli své poděkování vyjádřit také oni, jistě by se rádi připojili. Vzhledem k tomu, že mnozí z nich už nejsou mezi námi, děkuji Vám i za ně.

*Jitka Varechová  
ředitelka*

## Sponzoři:

Statutární město Ostrava  
KÚ - Moravskoslezský kraj  
Barlínek S.A.  
p. Jitka Nagy  
Optima spol. s r.o.  
Volta Real, a.s.  
APHPP, o.s. – Česká spořitelna, a.s.  
Nadace Dagmar a Václava Havlových Vize 97  
Omlux, spol. s r.o.  
Dámský klub Ostrava  
Ing. L. Kubín, MUDr.P. Vaisová  
Rostislav Olesz  
Harmony Club Hotely, a.s.  
HP Trend s.r.o.  
Agentura Ekpera, s.r.o.  
V-Kuty Meiser spol.s r. o.  
Ostravské komunikace, a.s.  
p. Ing. Sojka  
MUDr. I. Hladíková  
p. I. Hrabovská  
VSS, s.r.o.  
Amerex Trade, s.r.o.  
Nycomed  
Spol. pro podporu neurochirurg. výzkumu, o.p.s, J. Pasečný  
Šmíra print, s.r.o.  
p. M. Zegzulková  
p. H. Vidlák  
Mgr. J. Jirsa  
JK Kontakt s.r.o.  
p. P. Visnický  
Česká pošta  
p. P. Riedl  
p. Z. Pracný  
p. L. Pracná  
p. Ing. A. Česka  
p. Ing. I. Polachová  
p. JUDr. Vartová  
p. M. Gábová  
p. Motalová  
p. E. Jelínková  
p. I. Škrabalová  
Canis safety a.s.  
p. L. Prchalová, J. Tůmová, S. Papiež, L. Doležalová, aj.

Poděkování patří i Kooperativě, pojišťovna a.s., manželům Varechovým, Vartovým a Volným, J. Jurečkovi, společnosti Orio, s.r.o., kolektivu lékárny Bělský Les.

**OSTRAVA!!!**



## VÝNOSY

Přijaté dary od soukromých sponzorů	941 000
Dotace z města Ostravy	400 000
Dotace z Moravskoslezského kraje	350 000
Nadace	40 000
Tržby za reklamu aj. výnosy	48 000
<b>CELKEM VÝNOSY</b>	<b>1 779 000</b>

## NÁKLADY

Spotřeba zdravotního materiálu a DDHM	191 000
Spotřeba kancelář. potřeb a drogerie	9 000
Spotřeba ostatních režijních nákladů	17 000
Spotřeba pohonných hmot	122 000
Spotřeba energií	17 000
Cestovné	4 000
Opravy a udržování	37 000
Telefonní a poštovní služby	78 000
Nájemné	115 000
Bankovní a jiné služby	10 000
Odvoz odpadů	4 000
Školení	11 000
Servis zdr. pomůcek	9 000
Odpisy aut	204 000
Odpisy majetku	33 000
Hrubé mzdy	809 000
Zák. sociální a zdrav. pojištění	283 000
Dohody o provedené práci	150 000
Silniční a ostatní daně a poplatky	3 000
Jiné ostatní náklady	6 000
<b>CELKEM NÁKLADY</b>	<b>2 112 000</b>

## HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

**- 336 000**

všechny položky jsou uvedeny v Kč

# finanční zpráva

# úvodní slovo

**Když** se hovoří o smrti, většinou cítíme mrazení v zádech, strach, bolest a žal nebo se ji prostě snažíme vypudit ze své mysli. Bohužel, nic nezměníme na skutečnosti, že neustále obchází kolem nás, až se u někoho ohlásí.

Bývá to o to smutnější, jedná-li se o naši nejbližší a milovanou osobu.

**My** všichni, kteří pracujeme v „Ondrášku“ a téměř denně smrt potkáváme, zažíváme stejné pocity. Přesto se na ni snažíme dívat i z jiného úhlu. Respektujeme ji sice jako tragickou, ale přirozenou součást lidského bytí.

**Celé** naše snažení zaměřujeme na pomoc těžce nemocným lidem a jejich rodinám. Přicházíme do jejich domovů s předsevzetím, že je chceme doprovázet v nejtěžším životním období. Snažíme se jejich zdravotní stav stabilizovat, jejich smutek rozptýlovat a ohleduplně připravovat na nevyhnutelnost konce.

**Pokud** se ohlédneme zpět do roku 2008, s hrdostí můžeme říct, že předsevzetí bylo naplněno u více jak sedmi desítek pacientů a jejich pečujících rodin.

**Velké** poděkování patří celému kolektivu Mobilního hospice Ondrášek, bez jehož úsilí a osobní obětavosti jednotlivých pracovníků by „umírání“ i nadále probíhalo za bílou plentou v nemocnici a bez rozloučení v kruhu rodinném.

*Ing. Jitka Varechová  
ředitelka MHO*



Stejně jako v minulých dvou letech, tak i v roce 2008 se kolektiv MHO staral o umírající spoluobčany. Každý den, včetně víkendů a svátků, byl zaplněn návštěvami u pacientů v jejich domácnostech. Našími klienty se stávali těžce nemocní, terminální pacienti, kterým již po medicínské stránce nebylo možné pomoci a naděje na vyléčení se rozplynula. Jejich diagnóza měla vždy název, při jehož vyslovení většině lidí naskakuje husí kůže, rakovina.

Lékaři a zdravotní sestřičky museli často řešit velké bolesti, nevolnosti, zvracení, nedostatečné vyprazdňování, dušnost, dekubity aj. symptomy. Navíc se snažili rozptýlovat jejich strach, obavy a úzkosti. V případě, že psychickou podporu potřebovala i pečující rodina, byla jim nabídnuta konzultace s psychologem. Někdy však postačila jen vhodná vysvětlení a slova útěchy.

Většina klientů využila vypůjčení zdravotnických pomůcek, které jim ulehčilo v mobilitě - elektrické polohovací postele, invalidní vozíky, v dýchání - koncentrátory kyslíku apod.

Bez ohledu na svůj čas a pohodlí zdravotní sestřičky navštívili klienty 2 868 krát s přihlédnutím na jejich zdravotní stav a potřeby. Nejčastěji přijížděly do místa bydliště v městě Ostravě, ale i do okolních měst, např. Havířov, Hlučín aj. Průměrný věk pacientů byl 64 let. Průměrná doba, po kterou jsme měli pacienta v péči činí 31 dní.

O nemocné a jejich rodiny pečovali 3 lékaři, odborníci na onkologii a léčbu bolesti, 5 registrovaných zdravotních sestřiček na 4 pracovní úvazky (v březnu byla přijata L. Malyšková a v listopadu rozvázala pracovní poměr M. Tomisová) a 2 psychologové. Dále se na práci MHO podílelo celkem 6 dobrovolníků, a to zejména ve vedení a administrativě. Tito lidé se mj. zasloužili o zajištění financování hospice, které je doposud závislé na darech, dotacích a grantech.

MHO se aktivně spolupodílel na vytváření „pilotního projektu“ pro VZP. Jeho realizace se neuskutečnila z důvodu nevyjasnění podmínek a pohledu na paliativní medicínu v České republice a z neexistence příslušných zdravotních výkonů, které by zahrnovaly tuto oblast. Bohužel se tak opět posunulo financování této potřebné péče z veřejných zdrojů pojištěn na dobu neurčitou.

V loňském roce změnil MHO sídlo, které nyní je v budově firmy Orio na Horní ulici v Ostravě Dubině.

# závěrečné hodnocení

## grafy

### MÍSTO ÚMRTÍ PACIENTŮ (počet)



### REGISTRACE PACIENTŮ (počet)

