



MUDr. Lenka Lazecká Delongová  
lékař Mobilního hospice Ondrášek



MUDr. Pavla Navrátilová  
lékař Mobilního hospice Ondrášek

Pro  
**LÉKAŘE**

Milí kolegové,

Jistě i Vy máte v péči pacienty ve velmi pokročilých a terminálních stádiích nevléčitelné nemoci, kteří již přestávají být schopni ambulantních kontrol a mají zdravotní obtíže (bolest, dušnost, nauzea, zvracení, neklid, úzkost atd.), které je potřeba řešit. Současně však často odmítají hospitalizaci, chtějí zůstat doma. Péče o takové pacienty se pak stává velmi náročnou a špatně realizovatelnou.

Mobilní hospic Ondrášek poskytuje specializovanou paliativní péči lidem v závěru života, a to v režimu 24 hodin denně 7 dní v týdnu v jejich vlastním sociálním prostředí – DOMA.

Společně s nemocným a jeho rodinou tvoříme plán paliativní péče s cílem udržení dobré kvality života i v pokročilé fázi nemoci. Respektujeme důstojnost člověka, dbáme na individuální přístup k nemocnému a uznáváme jeho jedinečnost. Poskytujeme podporu pečujícím a doprovázíme nemocné tak, aby mohli v klidu a důstojně zemřít doma, v kruhu svých blízkých.



### KOMU JE NAŠE PÉČE URČENA?

- onkologickým pacientům s ukončenou onkologickou léčbou
- pacientům s orgánovým selháním (jaterní, ledvinné, srdeční, CHOPN) v jejich terminálním stádiu
- geriatricky křehkým pacientům s terminální geriatrickou deteriorací
- pacientům v terminálních stádiích neurologických onemocnění (Parkinsonova choroba, amyotrofická laterální skleróza, různé formy demence)

### KOMU NENÍ NAŠE PÉČE URČENA?

- pacientům, kteří žijí sami nebo nemají po celý den zajištěnou pečující osobu
- pacientům, kteří mají vedle sebe přítomnou osobu 24 hodin denně, ale která není schopna pečovat či s námi spolupracovat z důvodu např. ztížené mobility, demence atd.
- geriatrickým pacientům s tzv. syndromem dohořívající svíce – tedy postupné chřadnutí s imobilizací, sníženým perorálním příjmem, ale jinak bez větších potíží
- pacientům terminálním a současně stabilizovaným, klidným, bez výraznějších obtíží, kteří nevyžadují intenzivní specializovanou domácí paliativní péči

### JAKÉ PODMÍNKY MUSÍ BÝT SPLNĚNY?

- přání pacienta prožít závěr života doma a 24hodinová přítomnost spolupracující pečující osoby (která je schopna podávání léků, záchranné medicíny, telefonických konzultací o změně zdravotního stavu pacienta)

- onemocnění je nevléčitelné, kauzální terapie je ukončena
- přítomnost závažných symptomů nemoci a současně pacient již není schopen ambulantních kontrol
- bydliště pacienta v Ostravě a okolí do cca 30 kilometrů

### JAK ZAŽÁDAT O NAŠI PÉČI?

- telefonicky nás kontaktujte na čísle **725 409 411 (vrchní sestra), 724 975 278, 727 805 329 (sociální pracovnice)**
- následně nám na e-mailovou adresu [zdravotni@mhondrasek.cz](mailto:zdravotni@mhondrasek.cz) zašlete poslední zprávu z hospitalizace či vyjádření lékaře o ukončení kauzální léčby, které je pro přijetí do péče nezbytné (ev. zprávu může rodina přinést osobně)
- žádosti posuzuje lékař MHO a pacienti jsou přijímáni výhradně dle aktuálního zdravotního stavu a naší kapacity

### JAK NAŠE PÉČE PROBÍHÁ?

- pracujeme v multidisciplinárním týmu, který poskytuje specializovanou paliativní péči; tým tvoří lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovnice, fyzioterapeut, psycholog, duchovní, poradce pro pozůstalé a dobrovolníci
- z našeho sídla v Ostravě vyjíždíme do „terénu“, za pacienty domů – tedy nemáme žádná lůžka
- četnost a délka návštěv se odvíjí od zdravotního stavu pacienta – u komplikovaných či umírajících pacientů jsou návštěvy jednou i vícekrát denně
- s našimi pacienty a jejich pečujícími jsme v telefonickém kontaktu přes pohotovostní telefonní číslo, na které se

dovolají 24 hodin denně 7 dní v týdnu; pohotovost má vždy zdravotní sestra společně s lékařem

### CO POSKYTUJEME?

- ulevujeme pacientům od fyzických i psychických potíží, které jim onemocnění přináší, tedy poskytujeme odbornou zdravotnickou pomoc
- vedeme léčbu, aplikujeme injekce, infuze, vindikovaných případech i parenterální výživu, podáváme léky v lineárních dávkovačích, provádíme punkce ascitu, děláme převazy atd.; v domácím prostředí nepodáváme krevní transfuze
- zaučujeme rodiny v péči o nemocného, aplikaci léků, výživy, jednoduchých převazech
- poskytujeme sociální poradenství, psychologickou pomoc, v indikovaných případech konzultaci fyzioterapeuta; po úmrtí pacienta poradenství pro pozůstalé, svépomocné skupiny pozůstalých
- půjčujeme pomůcky – polohovací postel, WC křeslo, kyslíkový koncentrátor apod.
- staráme se i o samotné pečující osoby (můžeme domluvit psychologa, duchovního...)

### CO NEPOSKYTUJEME A NEDĚLÁME

- neposkytujeme klasickou ošetrovatelskou péči – nezajišťujeme hygienu, polohování, výměnu plen, chystání léků; toto zajišťuje na prvním místě rodina, kterou v péči zaučíme, ev. lze přizvat pečovatelskou službu
- nehlídáme pacienty, pokud pečující osoba není přítomna

Kromě Mobilního hospice jsou Vám nyní ještě nově k dispozici dvě další služby:

## AMBULANCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY

- je určena pro pacienty v pokročilých stádiích onkologických, interních či neurologických onemocnění, kteří mají potíže (často bolesti, dušnost, nevolnost a zvracení, nechutenství, úzkost aj.), jsou schopni ambulantních kontrol a nejsou ještě indikováni do péče mobilního hospice
- sídlí v areálu Městské nemocnice Ostrava, v ambulanci LSPP
- pro objednání či další informace volejte na telefonní číslo 724 975 277, ev. nás kontaktujte e-mailem: ambulance@mhondrasek.cz

## TELEFONICKÉ KONZULTAČNÍ HODINY

- každý den kromě pondělí máte možnost mezi **8:30 – 9:30** zkonzultovat stav a léčbu Vašeho pacienta s naším lékařem, specialistou v oboru **Paliativní medicína: MUDr. Pavla Navrátilová, MUDr. Lenka Lazecká Delongová – telefon: 606 027 209**
- **dětské paliativní pacienty** lze konzultovat s **MUDr. Evou Pavlíčkovou – telefon: 727 805 076**

Od roku 2018 jsme nově zčásti financováni z veřejného zdravotního pojištění. V rámci mobilní specializované paliativní péče máme uzavřeny smlouvy se všemi pojišťovnami.

V rámci ambulance prozatím ještě nemáme smluvní vztah se všemi pojišťovnami. I přesto jejich pacienty vyšetříme bezplatně. Dále pak předpis léků a další jejich indikovaná vyšetření realizujeme ve spolupráci s ošetřujícím praktickým lékařem či jinými specialisty.

---

Vydal Mobilní hospic Ondrášek  
Gurťjevova 459/11  
700 30 Ostrava-Zábřeh  
**www.mhondrasek.cz**

Bankovní spojení:  
1659518339/0800 Česká spořitelna

Grafické zpracování Markéta Tomášková